

# Консультация для родителей «Осторожно, клещи»

## ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!



Наступление весны влечет за собой не только отличную погоду, пикники на природе и прогулки, но и такое неприятное явление как активизация **клещей**.

**Клещи** – это мелкие членистоногие животные из отряда паукообразных, которые живут на планете уже несколько миллионов лет. Так как они живут в основном в почве, то период их активности выпадает на время, когда она прогревается до +5 градусов. Многие из представителей данного подкласса являются переносчиками тяжелейших заболеваний, таких как **клещевой тиф**, энцефалит и боррелиоз.

### Виды клещей

Для многих «**клещи**» – это только те, которые живут в лесу и кусают животных и людей. Но в природе существует огромное количество **клещей**, разделяющихся на виды и отличающиеся питанием и образом жизни.

**Клещи** обитают практически во всех уголках мира, за исключением самых северных широт. Наземные **клещи** предпочитают повышенную влажность, поэтому чаще всего они живут поблизости воды, в кустах, мхах, норах животных или траве и опавшей листве.

Чаще всего **клещи** ожидают свою жертву в тропинках на траве или около лесной дороги. А вот в сосновом бору, где влажность значительно меньше лиственных и смешанных лесов, встретить **клещей почти невозможно**. Предпочтение **клещами** теплого места жительства также доказывается их распространением в амбарах с хлебобулочными изделиями или зерном, квартирах и даже глубокими слоями кожи человека.

### Как клещ присасывается и куда кусает чаще всего?



Процесс присасывания иксодового **клеща к жертве** делят на два **разряда**: пассивный и активный. Первый подразумевает обитание **клеща в траве**, кустах или около тропинок, где как раз и скапливается много людей или животных. Не затрачивая усилий, **клещ**, найдя будущего хозяина, присасывается к нему. Но это бывает лишь в тех случаях, когда ноги человека открыты, ведь **клещ набрасывается снизу**.

Однако и одежда ему не помеха – **клещ** пробирается по ней вверх, находя открытый участок тела.

Второй способ нападения – активный. Он строится на инстинктивном уровне, так как **клещ** чувствует свою жертву и всеми возможными способами пробирается к ней. Следуя своим невероятно острыми органам чувств, он пробирается ближе к траве, заползая на нее, и ожидает приближение человека или животного. Когда жертва приближается на оптимальное расстояние, **клещ**, расправляя вперед две передние лапки с коготками, цепляется за шерсть, кожу или одежду. Если же цель потеряна, но **клещ**, гонимый голодом и инстинктом, продолжает преследовать ее.



### Как защититься от **клещей**?

Есть несколько несложных правил, которых может придерживаться каждый, чтобы избежать укусов **клещей** :

- одежда, надежно закрывающая все части тела, особенно руки и ноги;
- головной убор;
- закрытая и высокая обувь, либо брюки, заправленные в нее;
- одежда светлых тонов, на которой легче увидеть **клеща**;
- обработка открытых участков кожи репеллентом;
- осмотр себя и близких каждые пол часа;
- отказ от сбора цветов, веток и растений.

### Что делать, если укусил **клещ**?

При обнаружении на коже **клеща** нужно немедленно обратиться в ближайший травмпункт, где окажут первую помощь, а паразита сдать в лабораторию, чтобы узнать, является ли он переносчиком заболеваний.

Если же больницы рядом нет, то нужно, соблюдая все правила, **самостоятельно удалить клеща**. Паразит находится на коже от получаса до двух часов, поэтому за это время можно его обнаружить и извлечь. Ни в коем случае **клеща** нельзя давить или вырывать, только выкручивание поможет избавиться от него.

### Как вытащить **клеща**?

Самые действенные методы для удаления **клеща**:

при помощи обычного пинцета или зажима можно извлечь **клеща из кожи**, выкручивая его, но при этом не слишком сдавливая;

прочной нитью – необходимо завязать ее в узел как можно ближе к хоботку **клеща**, а затем, покачивая и вытягивая вверх, удалить животное; чистыми пальцами.

После удаления паразита ранку необходимо продезинфицировать йодом или зеленкой, а руки повторно вымыть с мылом.