

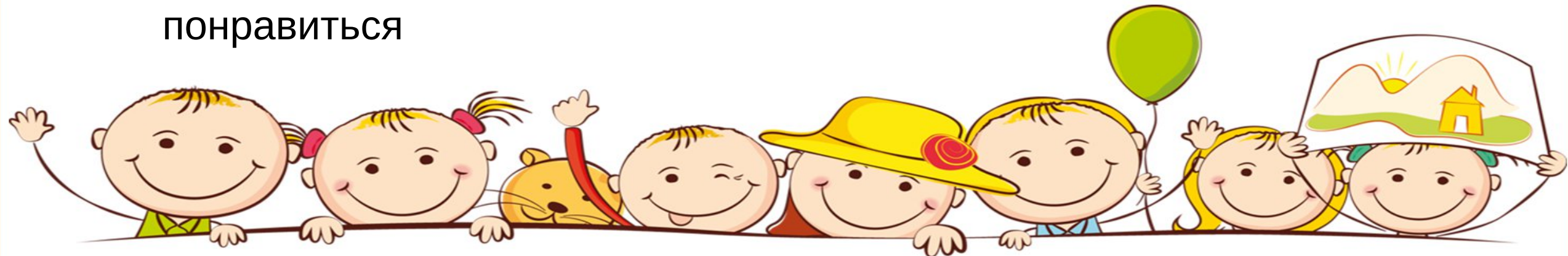
An illustration on the left side of the page shows four children and a cat climbing a vertical rope. From top to bottom: a girl with blonde pigtails, a boy with blonde hair wearing a red shirt, a girl with blonde hair and a green bow, and a boy with blonde hair. A yellow cat is at the bottom, also climbing the rope. The children are smiling and looking towards the right.

# Адаптация детей к условиям ДОУ

Воспитатель:  
Будкина Е.А.

# Подготовка к Детскому саду

- Максимально приблизить режим ребенка дома к режиму в ДООУ
- Готовить разнообразную пищу, приближенную к меню в ДООУ
- Развивать навыки самообслуживания:
  - умения одеваться и раздеваться
  - умение пользоваться горшком
  - умение самостоятельно кушать
- Формировать позитивный настрой к ДООУ:
  - рассказывать ребенку о том, что он пойдет в ДООУ, что ему там понравится



# 3 этапа адаптации

1 этап - острая фаза

У ребенка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение аппетита и сна, нежелание ходить в детский сад

2 этап - умеренно острая фаза

Ребенок постепенно привыкает к новым условиям, поведение постепенно нормализуется

3 этап - компенсированная фаза

Ребенок ведет себя спокойно, эмоциональное состояние положительное



# 3 степени адаптации

легкая (привыкание длится 3-4 недели)

средняя (привыкание длится 1,5-2 месяца)

тяжелая (привыкание длится от 2х месяцев до нескольких лет)



# Признаки успешной адаптации:

Хороший аппетит  
Спокойный сон  
Охотное общение с другими  
детьми  
Нормальное эмоциональное  
состояние в течении дня





# Советы и рекомендации

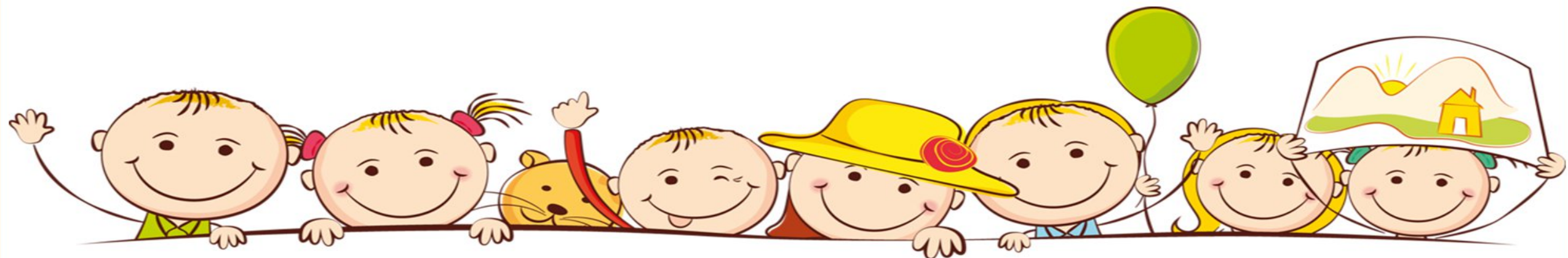
Регулярно посещайте детский сад

Прислушивайтесь к рекомендациям педагогов в ДОУ

Приучайте ребенка к самостоятельности

Соблюдайте режим дня

В период адаптации не перегружайте ребенка



# Спокойная мама- спокойный малыш!

- Разговаривайте с ребенком уверенно и спокойно
- Формируйте позитивный настрой к детскому саду у СЕБЯ, только потом у ребенка
- Не затягивайте утреннее расставание
- Говорите ребенку, когда вы его заберете домой, обязательно выполняйте обещание
- Почаще говорите, что вы любите своего ребенка, хвалите его, чаще обнимайте
- Будьте терпеливы!

