

## Памятка для родителей «Как развивать мелкую моторику рук ребенка».

Развитие мелкой моторики рук детей важно для общего развития ребёнка, так как им понадобятся точные координированные движения, чтобы писать, одеваться, а также выполнять различные бытовые и прочие действия. Речевая способность ребенка зависит не только от тренировки артикуляционного аппарата, но и от движения рук. Мелкая моторика очень важна, поскольку через неё развиваются высшие психические функции: внимание, мышление, воображение, речь, зрительная и двигательная память. Движения руки всегда тесно связаны с речью и способствуют её развитию. Тренировка пальцев рук влияет на созревание речевой функции. Иначе говоря, если у малыша ловкие, подвижные пальчики, то и говорить он научится без особого труда, речь будет развиваться правильно.

**Недаром педагог В. Сухомлинский писал:** «Ум ребенка находится на кончике его пальцев». Ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него развиты память, внимание, связная речь. И эту работу нужно начинать с раннего возраста.

### Что способствует развитию мелкой моторики рук?

1. Игры с различной мозаикой.
2. Игры с конструктором.
3. Игры с резиновыми мячиками с шершавой поверхностью.
4. Игры с мелкими игрушками.
5. Выкладывание узоров из палочек (деревянных, пластмассовых).
6. Сортировка круп, семян.
7. Нанизывание бусин, пуговиц.
8. Поделки из пластилина.
9. Рисование фломастерами, карандашами, красками.

При желании, особенно, если подключить фантазию и воображение, можно придумать бесконечное количество таких игр. И главное здесь - учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка, его возраст, настроение, желание и возможности. Умелыми пальцы станут не сразу.

**Главное помнить золотое правило:** игры и упражнения должны проводиться систематически.

