

ПАМЯТКА: ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КАТАНИИ НА ВАТРУШКАХ (ТЮБИНГАХ)



Самым популярным видом отдыха для детей зимой является катание с гор на санках, ледянках и ватрушках, как часто называют появившиеся недавно тюбинги.

Санки или тюбинги?

Сегодня традиционным санкам и ледянкам многие дети и родители предпочитают именно тюбинги или ватрушки. Однако специалисты по безопасности рекомендуют выбирать санки, потому что этот детский инвентарь будет более безопасным, особенно если соблюдать правила их использования.

Тюбинги – это безобидное, на первый взгляд, развлечение, которое зачастую влечёт за собой немалое количество детских травм. Ватрушка для катания способна развивать скорость до 90 км/ч – она становится опасна и неуправляема, как автомобиль без тормозов!

Поэтому, покупая инвентарь для катания, важно помнить о безопасности и не пренебрегать главным из них: дети всегда должны кататься под присмотром взрослых.

В чём опасность ватрушек?

- развивают большую скорость
- неуправляемы
- закручиваются вокруг своей оси
- не имеют тормозов
- любое препятствие на пути является серьёзной угрозой

Рекомендации по безопасности

Кататься лучше на специально подготовленных трассах:

- уклон таких трасс не должен превышать 20 градусов;
- на них не должно быть никакой растительности;
- они должны быть оборудованы специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.

Кроме того, должен соблюдаться безопасный режим катания:

1. Дети должны кататься по одному (а не «паровозиком»), соблюдая очередь на спуск и обязательно – под присмотром родителей.
2. Нельзя привязывать санки, ледянку или ватрушку к автомобилю. Это крайне опасно!
3. Ребёнка нужно научить правильно падать с движущихся санок, чтобы избежать травм. Помогут в этом и средства пассивной защиты – защитный шлем, наколенники и налокотники.

Несколько правил катания на тубе

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному

(если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

Алексей СТЕФАНОВ