

СОГЛАСОВАНО

Врач

_____ Медведовская В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

_____ Краснощек Л.И.

**Режим дня на холодный период года
Первая младшая группа (с 2 - 3 лет)**

<i>Дома.</i>		
Подъём, утренний туалет		6.30 – 7.00
<i>В детском саду.</i>		
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми, игры, беседы с родителями.		7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.50 - 7.55
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)		7.55 – 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности		8.30 – 8.35
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	1 подгруппа	8.35 – 8.45
	2 подгруппа	8.45 – 8.55
Гигиенические процедуры		8.55 – 9.05
Второй завтрак		9.05 – 9.15
Подготовка к прогулке		9.15 – 9.45
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа)		9.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.00 – 11.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)		11.25 – 11.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон		11.50 – 15.00
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)		15.20 – 15.50
Непосредственная образовательная деятельность по подгруппам	1 подгруппа	15.50 – 16.00
	2 подгруппа	16.00 - 16.10
Подготовка к прогулке		16.10 - 16.40
Прогулка /игры, наблюдение, индивидуальная работа с детьми, беседы с родителями/ уход детей домой		16.40 – 19.00
<i>Дома</i>		
Ужин		19.00 – 19.30
Прогулка		19.30 – 20.00
Возвращение домой, спокойные игры, гигиенические процедуры		20.00 – 20.30

При неблагоприятных погодных условиях: прогулка сокращается, воспитатель организует самостоятельную деятельность детей, проводит индивидуальную работу с детьми, подвижные игры.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 час. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет (средней полосы).

СанПиН 2.4.1.2791-10