

СОГЛАСОВАНО

Врач

\_\_\_\_\_ Медведовская В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

\_\_\_\_\_ Краснощек Л.И

**Режим дня на холодный период года  
Подготовительная группа (с 6 - 7 лет)**

<i>Дома.</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В детском саду.</i>	
Приём и осмотр детей, игры , индивидуальная работа с детьми, игры, беседы с родителями.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Непосредственная образовательная деятельность	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00 - 10.10
Непосредственная образовательная деятельность	12.00-12.30	12.00-12.30	10.10-10.40	10.10-10.40	12.00 -12.30
подготовка к прогулке	10.10-10.25	10.10-10.25	10.40-10.55	10.40-10.55	10.40-10.55
прогулка	10.25-11.50	10.25-11.50	10.55-12.20	10.55-12.20	10.25-11.50
возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	11.50-12.00

Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах), дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём после сна, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 – 15.40
Игры, досуг, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, беседа с родителями), уход детей домой.	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Ужин	19.00 – 19.30
Прогулка	19.30 – 20.15
Игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45

При неблагоприятных погодных условиях: прогулка сокращается, воспитатель организует самостоятельную деятельность детей, проводит индивидуальную работу с детьми, подвижные игры.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 час. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20°С и скорости ветра более 15 м/с. СанПиН 2.4.1.2791-10