

СОГЛАСОВАНО

Врач

_____ Медведовская В.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

_____ Краснощек Л.И.

**Режим дня на тёплый период года
группа раннего возраста (с 2 до 3 года)**

Дома		
Подъём, утренний туалет		6.30 - 7.00
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, беседы с родителями (приём детей в группе)		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		8.05 - 8.35
Подготовка к прогулке		8.35 – 9.00
Прогулка 9.00 - 11.20	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная игровая деятельность)	9.00 – 10.10
	Непосредственно образовательная деятельность проходит на улице понедельник, среда – физическая культура вторник, четверг – музыкальная деятельность	
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.40
	Подготовка к прогулке Прогулка (изобразительная, познавательная деятельность, знакомство с художественной литературой, игры, труд в природе, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры...)	10.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.20 – 11.45
Обед		11.45 – 12.05
Подготовка ко сну, дневной сон		12.05 – 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		15.15- – 15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке		15.50 – 16.00
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, досуги, развлечения, беседы с родителями ...)		16.00 – 19.00
Дома		
Возвращение с прогулки, спокойные игры		19.00 – 19.45
Ужин		19.30 – 19.45
Прогулка		19.50 – 20.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.		20.30 – 21.00
Ночной сон		21.00 – 6.30 (7.30)

При неблагоприятных погодных условиях: прогулка сокращается, воспитатель организует самостоятельную игровую деятельность детей и непосредственно образовательную деятельность в помещении.