

Сводная таблица по режиму дня на тёплый период года

		ясли	2 мл.	Ср.	Ст.	Подг.
Приём, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, беседы с родителями, утренняя гимнастика <b>на улице</b>		7.00 – 8.05  (приём детей в группе)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак		8.05 - 8.35	8.05 - 8.40	8.10 - 8.40	8.20 - 8.50	8.25 – 8.55
Подготовка к прогулке		8.35 – 9.00	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.05	8.55 – 9.10
<b>Прогулка</b>	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная игровая деятельность)	9.00 – 10.10	9.00 – 10.25	9.00 – 10.35	9.05 – 10.45	9.10 – 10.55
	Непосредственно образовательная деятельность проходит <b>на улице</b> <b>понедельник, среда – физическая культура</b> <b>вторник, четверг – музыкальная деятельность</b>	9.00 – 9.10	9.20 – 9.35	9.45 – 10.05	10.15 – 10.35	11.20 – 11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.40	10.25 – 10.55	10.35 – 11.05	10.45 – 11.10	10.55 – 11.20
	Подготовка к прогулке Прогулка (изобразительная, познавательная деятельность, знакомство с художественной литературой, игры, труд в природе, индивидуальная работа, воздушные и солнечные процедуры...)	10.40 – 11.20	10.55 – 11.50	11.05 – 11.55	11.10 – 12.00	11.20 – 12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры		11.20 – 11.45	11.50 – 12.20	11.55 – 12.25	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35
Подготовка к обеду, обед		11.45 – 12.05	12.20 – 12.50	12.25 – 12.55	12.30 – 12.55	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон		12.05 – 15.15	12.50 – 15.10	12.55 – 15.10	12.55 – 15.10	12.55 – 15.10
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика		15.15- – 15.30	15.10- – 15.40	15.10- – 15.40	15.10- – 15.35	15.10- – 15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.30 – 15.50	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке		15.50 – 16.00	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, досуги, развлечения, беседы с родителями ...)		16.00 – 19.00	16.25 – 19.00	16.25 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00
Общее время прогулки:						
Общее время дневного сна:						